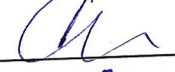



МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРИШКОЛЬНОГО ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ  
 НА 11 ИЮНЯ 2024 Г.  
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
<b>ЗАВТРАК</b>					
170/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным (творог обезжиренный, крупа манная, сахар-песок, яйцо, масло сливочное несоленое "крестьянское", сметана 15 % жирности, соль поваренная йодированная, молоко сгущенное с сахаром)	363,1	15,52	18,3	36,176
200	Чай с сахаром * (чай-заварка, сахар-песок, вода)	26,8	0,2		6,5
200	Сок (сок яблочный)	90			22,4
40	Батон бутербродный (батон бутербродный)	104,8	3	1,16	20,56
<b>640</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>584,7</b>	<b>18,72</b>	<b>19,46</b>	<b>85,636</b>
<b>ОБЕД</b>					
80	Винегрет с растительным маслом (картофель, свекла, морковь, огурцы маринованные, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная йодированная, зеленый горошек)	89,5	1	7,1	5,4
200	Суп картофельный с горохом (картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль поваренная йодированная, вода)	83,6	4,18	8,015	10,94
90	Котлета из курицы (филе грудки без кожи, батон бутербродный, вода, сухари, масло растительное, соль поваренная)	365,72	16,18	7,947	55,809
150	Картофельное пюре (картофель, молоко коровье постеризованное 2,5 %, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль)	145,8	3,1	6	19,7
200	Компот из брусники (брусника, сахар-песок, вода)	32,7	0,1	0,1	7,9
30	Хлеб Окский (хлеб "окский")	68,4	2,38	0,39	13,56
<b>750</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>785,72</b>	<b>26,94</b>	<b>29,552</b>	<b>113,309</b>
<b>1390</b>	<b>ВСЕГО</b>	<b>1 370,42</b>	<b>45,66</b>	<b>49,012</b>	<b>198,945</b>

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки,  
 компоненты, полученные с применением генно-модифицированных  
 организмов.

Зав. производ:  Ферулева Екатерина Николаевна  
 Бухгалтер:  Гофман Наталья Анатольевна